



FFU- Fritidstilbud for utviklingshemmede

En meningsfull fritid for alle

FFU er et byomfattende fritidstilbud for mennesker med ulike diagnoser og behov. Tilbudet består av en fritidsklubb, en avlastningsgruppe og en musikkgruppe. FFU er en del av ungdomstiltakene i Bydel Sagene.

Fredagsklubben:

Fredagsklubben er et sted alle kan være seg selv. Her kan man møte nye venner og andre i samme livssituasjon. Fredagsklubben er et byomfattende fritidstilbud for ungdommer og voksne fra 16 år og oppover. På fredagsklubben kan du danse, spille PlayStation, biljard, bordtennis, bingo, quiz, synge karaoke, spille brettspill, se film og mye mer. Vi har fokus på brukermedvirkning i driften ved at medlemmene kan melde seg på grupper som har ulike ansvarsområder på klubben. Vakt-/miljøgruppa har ansvaret for å ivareta miljøet på klubben samt ta seg av nye medlemmer og DJ gruppa har ansvaret for å spille musikk i diskoteket, gruppa har, som vakt-/miljøgruppa, en vaktliste så alle vet når det er deres tur til å spille. Det er mulig å kjøpe middag på klubben til kostpris. Pris varierer fra ca. 10-25 kr for middag og 5 kr for kaffe/te/kakao.

Vi bruker facebook som en kommunikasjonsplattform hvor vi deler informasjon samt at det blir et sted hvor medlemmene kan påvirke hva som skjer på klubben gjennom avstemninger og kommentarer. Vi har en facebookside, www.facebook.com/fredagsklubben, hvor vi deler generell informasjon om klubbdriften og legger ut info om hva som skjer kommende fredag.

Fredagsklubben het tidligere Bjølsenklubben og har eksister i over 20 år. Klubbens ansatte er dyktige assistenter som liker å arbeide med denne brukergruppen. Det er 4 ansatte på huset når det er fredagsklubb. Disse har ansvaret for matlaging, tilrettelegging av aktiviteter/turneringer, veiledning i aktivitet og på sosiale arenaer. De fleste av de faste medlemmene kommer alene men det er også mulig å ha med seg assistent, støttekontakt el. familie.

Det er i gjennomsnitt mellom 30 og 40 besøkende på fredagsklubben.

Hvis besøkende har behov for pleie/stell eller ledsager, må de selv stille med bemanning.

Åpningstider: fredag: 18:30 – 21:30
Adresse: Bjølsengata 12
Pris: Gratis





Avlastningsgruppen:

Avlastningsgruppen er et avlastningstilbud for familier med hjemmeboende ungdom /voksne med psykisk utviklingshemming i alderen 16+ , i Oslo kommune.

Tilbudet består av 11 månedlige helgeturer i løpet av året og en femdagers sommerferietur i juni/juli måned. Avlastningsturene starter fredag kl. 17.00 og avsluttes søndag kl. 17.00. Det er to faste turledere som reiser sammen med deltakerne og turene går i hovedsak med bil til steder på Østlandet.

Creatures of the Night

”Creatures of the night” er et band bestående av medlemmer fra klubben. Bandet har eksistert i over 20 år og har noen medlemmer som har vært med fra starten. Bandet har en bandinstruktør som er musiker som spiller med bandet. Bandet deltar på festivaler og har andre spilleoppdrag. Bandet øver mandager fra 17.30-19.30 på ungMedia, i trikkehallen på Torshov.

Ta gjerne kontakt hvis du har spørsmål!

Med vennlig hilsen

Ole-Kristian Larsen

Klubbleder, Fritidstilbud for utviklingshemmede - Ungdomstiltakene

Bydel Sagene, Oslo Kommune

Mobil: 90 11 33 75

Sentralbord: 02 180

ole-kristian.larsen@bsa.oslo.kommune.no

